

**PLAŠSAZIŅAS LĪDZEKĻIEM,  
VISIEM INTERESENTIEM**

**RUDENS AUGĻI UN OGAS**  
Latvijas Dabas muzejā

**No 2005.gada 14. līdz 18.septembrim Latvijas Dabas muzeja izstāžu zālēs notiks izstāde "Rudens augļi un ogas", kas papildīs muzeju ar rudens bagātību no Latvijas augļu dārziem. Izstādes atklāšana 14.septembrī plkst.11.00**

Rudens augļu un ogu izstāde tapusi sadarbībā ar Valsts Dobeles Selekcijas un izmēģinājuma staciju. Izstādes laikā interese varēs saņemt speciālistu konsultācijas.

Izstādē būs aplūkojami vairāk nekā 100 šķirņu āboli, 50 šķirņu bumbieri, 20 šķirņu pīlādži, plūškoku augļi, irbenes, lazdu formas un smiltsērķšķu pārstrādes produkti no Valsts Dobeles Selekcijas un izmēģinājumu stacijas un A/S "Pūres Dārzkopības izmēģinājumu stacijas" dārziem.

Latvijas dārzos audzētie augļi ir nozīmīgs vitamīnu avots visu ziemu, tie ir ekoloģiski tīrs un vērtīgs ēdienkartes papildinājums ziema mēnešos.

Āboli satur izcili vērtīgas barības vielas ar dziedniecisku nozīmi. Āboli jau Latvijas senči uzskatīja par "Dieva koku", bet ābolam neskaitāmas dažādu tautu folkloras piedēvējušas zelta vērtību. Bez vērtīgajiem un iepazītajiem āboliem izstādē aplūkojami arī citi rudens augļi — bumbieri, plūškoka ogas, pīlādži, irbenes u.c. Bumbieri ir augļi, kuros daudz šķiedrvielu, pektīnvielu un cukuru, tiem ir augsta enerģētiskā un diētiskā vērtība. Bumbieros nav daudz vitamīnu, bet tie ir bagāti ar dažādām minerālvielām, mikroelementiem. Apmeklētāji varēs iepazīties ar tādām mazpazīstamām Latvijas dārzu bagātībām, kā melnais plūškoks un irbene. Melnā plūškoka ogas lieto saaukstēšanās gadījumos kā antioksidantu, uztura bagātinātāju, tās palīdz liekā svara, nervu u.c. problēmu gadījumos. Tāpat veselīgas un derīgas ir arī lieloģu irbenes ogas.

Izstādes laikā apmeklētāji varēs nodedūstēt un iegādāties dažādus augļus un eksperimentālā pārstrādes ceļa produkciju.

Izstādes darba laiks — 14.septembrī no plkst.11.00 līdz 17.00, 15.septembrī no plkst.10.00 līdz 18.00, 16.—17.septembrī no plkst.10.00 līdz 17.00, 18.septembrī no plkst.10.00 līdz 16.00.

Izstādi atbalsta A/S "Drogas" un labdarības fonds "Cerību Bura".

Ieejas maksa — Ls 0,30; 0,50; 0,70. Sīkāka informācija — muzejā pa tel.7356024, pie audzētājiem — Baiba Skrebele pa mob.tel.9126471.

[www.dabasmuzejs.gov.lv](http://www.dabasmuzejs.gov.lv)

Cienā,

**Vineta Grigāne,**

Latvijas Dabas muzeja Izstāžu un informācijas nodaļas speciāliste,

Tel.7356024, mob.tel.6300952, e—pasts: [vineta.grigane@ldm.gov.lv](mailto:vineta.grigane@ldm.gov.lv).